

EURAXESS за АУ Пловдив

13:00 - 14:00

Светлана Димитрова

*СУ „Св.Кл. Охридски“
EURAXESS България
svetlana@fmi.uni-sofia.bg*

Какво представлява мрежата?

Какви са основните дейности?

Какво прави EURAXESS България?

Каква е ползата за академичния състав на АУ Пловдив?

Какво представлява мрежата?



- **Финасиране**, обяви за работа и грантове – европейски портал, <https://euraxess.ec.europa.eu/>



- Мрежа от **1 300** контактни лица в над **600** научни организации в **43** държави – персонално съдействие



- Политики и прилагането им за спазване **правата на учените** – Хартата и Кодекса на европейските учени



- Мрежа от контактни лица извън Европа за **връзки** с европейската научна диаспора и учени от 3ти страни



- Съдействие за учени бежанци и учени в риск

Основни дейности

- **Публикуване** на обяви на портала
- **Статистика**
- **Персонално съдействие** на учени в мобилност – визи, настаняване, здравно осигуряване, грижа за семейството
- Участие в създаване и прилагане на политики за спазване **правата на учените** (вкл. равнопоставеност на половете в науката)

• **Кариерно развитие**

- **Консултации и насоки**
- **Кариерно ориентиране**
- **Менторство**
- **Трейнинг програми и обучение - „меки“ умения**
- **Академия и индустрия**

EURAXESS България

Акцент върху:

Кариерно развитие

- Менторски програми
- Консултации
- Обучения

Прилагане на Хартата и Кодекса - неформална група експерти за съдействие на утетите при прилагане

Bulgaria



4

Institut for Population and Human Studies BAS 20/05/2016

Sofia University "St. Kliment Ohridski" 03/10/2019

Technical University Sofia 28/09/2020

Varna Free University "Chernorizets Hrabar" 15/01/2012

EURAXESS Service Centres in Bulgaria



Каква е **ползата за академичния състав на АУ Пловдив?**

EURAXESS център за кариерно развитие на докторанти
и академичен състав при АУ Пловдив

Доника Димитрова
dadimitrova@abv.bg

Какво предлага центъра за вас?

- **Уебинари и семинари** по теми свързани с вашето кариерно развитие
- **Персонално съдействие** при специализации в Европа
- Участие в **международна менторска програма** за придобиване на изследователски умения и разширяване на мрежата от научни контакти
- Участие в **институционална менторска програма** на АУ Пловдив
- **Консултации** за самооценка и планиране на научната кариера

Какво предлагаме за кариерното развитие на младите учени в АУ

E
U
R
A
X
E
S
S

К
а
р
и
е
р
н
ц
е
н
т
ъ
р

E
U
R
A
X
E
S
S

К
а
р
и
е
р
н
ц
е
н
т
ъ
р



МЕНТОРСТВО – къде и как?

Международна менторска програма на мрежата EURAXESS



<https://mentoring.euraxess.bg/>

EURAXESS Mentoring Programme



ABOUT US

FIND A MENTOR / MENTEE

INSTITUTIONAL MENTORING PROGRAMS ▾

NEWS

MY ACCOUNT

LOG OUT



Benefits of taking part in the programme

The benefits of a mentoring relationship are valuable for both - mentees and mentors. You could develop new skills and knowledge, make new contacts and create a professional relationship with someone from another part of the world.

This Mentoring programme will bring to you an advantageous experience when you are:

- considering or already started a mobility project outside your country
- willing to explore new professional networking opportunities
- willing to improve your knowledge, skills and career perspectives
- interested in international research collaboration
- open to share skills, knowledge and experience
- looking to widening your understanding on how other research organizations work

ПРОСТО СЕ РЕГИСТРИРАЙТЕ:

<https://mentoring.euraxess.bg/user/register>

EURAXESS Mentoring Programme

[HOME](#) [ABOUT US](#) [INSTITUTIONAL MENTORING PROGRAMS](#) [LOGIN / REGISTER](#) [NEWS](#)

User account

Username *

E-mail address *

Mentoring Profile

I would like to take part in the Mentoring Programme as *

Mentor

Mentee

Name and Family Name *

Phone number

Gender *

Male

Female

Other

Is it necessary for you to be paired (matched) with another researcher of the same gender as yours? *

No

Менторска програма на АУ Пловдив

- Използва опита на СУ
- Публикувана на стр. EURAXESS Б-я
- Работи чрез автоматичния онлайн инструмент на международната програма

Цели

Целта на менторската програма на СУ за млади учени – магистри, докторанти и пост докторанти, е да обедини усилията на академичния състав на СУ в подкрепа на учените в начален етап на кариерата за постигане на по-бързи и ефективни резултати по отношение на:

- **ориентация** в научната среда,
- **усвояване** на организационната култура в СУ,
- **планиране** на научната кариера,
- **създаване и развитие** на собствена мрежа от научни контакти,
- **усвояване** на умения за научната работа, приложими и в други сфери – т. нар. „меки“ умения,
- **овладяване и/или усъвършенстване** на преподавателските компетентности.

Предимства от участието в програмата

Предимствата и ползите от участието в програмата са **двустрани**. Както младият учен, така и менторът ще могат да:

- развиват **нови умения и знания**,
- създават **нови контакти** и разширяват научната си мрежа,
- създават професионално и интердисциплинарно **сътрудничество**,
- спомагат за достигане на **научните си цели** чрез споделяне на опит и идеи.

Ключови елементи от програмата

Две целеви групи:

- изследователи с **малък опит**, в началото на кариерата – студенти в последна година на *магистърската си програма* и желаещи да започнат *докторантура, докторанти и постдокторанти*, и
- ментори – изследователи с **устойчив академичен и изследователски опит**, желаещи да подкрепят развитието на младите учени и университетски преподаватели.

Шест предварителни теми за обсъждане

1. Научноизследователска **среда** и научноизследователска дейност, академично **писане**, академично **четене**.
2. Организационно-административни измерения на **академичното общуване** в СУ „Св. Климент Охридски“, участие в **проекти**.
3. Академично **преподаване**.
4. Планиране и развитие на **научната кариера** – самооценка и съставяне на план за развитие, кариерни възможности в и извън академичната среда – осъществява се съвместно от ментора и EURAXESS център.
5. Създаване и развитие на научноизследователска **мрежа от контакти** – осъществява се съвместно от ментора и EURAXESS център.
6. Развиване на **уменията** за научна работа, приложими и в други сфери – т. нар. “меки“ умения, управление на стреса в начален етап на кариерата – осъществява се съвместно от ментора и EURAXESS център, като се препоръчват и курсове.

Менторската двойка следва да работи поне по 3 от темите, изброени по-горе. Взаимодействието е **виртуално или присъствено** – по избор на участващите, като поне 1 от срещите трябва да е присъствена. Графикът се договаря между ментора и младия учен. Продължителност – менторът и младият учен следва да имат поне 6 онлайн/присъствени (по избор) сесии за период от максимум 6 месеца. Областите на експертиза на участниците в двойката се очаква да са различни.

Взаимодействие между ментора и научния ръководител на докторантите и пост-докторантите

Дейностите, целите и задълженията на ментора и научния ръководител **се различават по същина**. Те споделят натоварването и отговорността за развитието на младия учен, като **менторът** се занимава с **общите насоки и съдействие за ориентация и адаптация към научната среда и ангажименти**, а **научният ръководител** – с **реализацията на конкретното научно (дисертационно) изследване**. Затова се препоръчва тяхната експертиза да е от различни научни и академични области. Тази споделена отговорност и натоварване ще съдействат за:

- **по-бързи и ефективни резултати** в развитието на младия учен;
- развитие на **дух на кооперативност** в академичния състав;
- развитие на **чувство за обща цел** и колективност при постигането ѝ;
- **по-голяма отговорност** към съдбата на младия учен;
- **по-добро ментално здраве** на младия учен, чрез намаляване на стреса и дезориентацията му в началния етап на кариерата;
- **по-добра среда в академичната общност на университета** - сближаване и взаимно опознаване на академичните кадри и общности от различни научни направления и школи;
- **по-добра и ефективна интеграция на чуждестранни докторанти** в различната национална и организационна култура.

Допълнителни линкове:

- За регистрация на портала на ERAXESS - <https://euraxess.ec.europa.eu/user>
- За семинари и уебинари - <https://euraxess.ec.europa.eu/career-development/researchers/virtual-webinars-trainings>
- За стр. на менторска програма СУ - <https://mentoring.euraxess.bg/node/34>
- Условия за участие - <https://mentoring.euraxess.bg/node/35>
- За международна менторска програма – <https://mentoring.euraxess.bg/>
- За регистрация - <https://mentoring.euraxess.bg/user/register>
- За материали от начален курс за самооценка - <https://tinyurl.com/32whk244>



Благодаря!

